

ПОЛОЖЕННЯ
про проведення особисто-командної першості
МНУ ім. В.О.Сухомлинського з легкої атлетики

1.МЕТА ТА ЗАВДАННЯ:

- популяризація легкої атлетики;
- формування збірної команди для участі у обласних Спортивних іграх серед студентів ВНЗ III-IV рівнів акредитації;

2.ЧАС ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ.

Змагання проводяться в м. Миколаїв 18 - 19 квітня 2018 року на Центральному міському стадіоні

Заявки подати до 12.00 17 квітня (форма заявки додається) суддівській колегії.

3.УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ.

В змаганнях приймають участь студенти денного відділення МНУ ім. В.О.Сухомлинського. В змаганнях беруть участь збірні команди кожного курсу факультету фізичної культури та спорту та збірні команди інших факультетів. Мінімальний склад команди становить 13 спортсменів (7 юнаків + 6 дівчат), максимальна кількість учасників одної команди не обмежена. На кожний вид програми дозволяється заявляти необмежену кількість учасників, але не менше, ніж 1 учасник від кожної команди, за винятком естафет. В разі відсутності учасника на виді програми команда отримує штрафні очки. Кожен спортсмен може брати участь у необмеженій кількості дисциплін та естафеті. Естафета проводиться окремо серед юнаків та дівчат.

4. ПОРЯДОК І УМОВИ ВИЗНАЧЕННЯ ОСОБИСТОЇ ТА КОМАНДНОЇ ПЕРШОСТІ:

Особиста першість у кожному виді програми визначається у відповідності до правил змагань з легкої атлетики.

Командна першість визначається за найбільшою сумою очок, набраних командою. До командного заліку зараховуються 16 кращих результатів учасників. Відповідно до зайнятого місця, учасникам змагань нараховуються очки за таблицею. Результат в естафетному бігу зараховується з коефіцієнтом 2.

Таблиця нарахування очок

Місце	Естафета	Індивідуальні види програми
1	72	36
2	66	33
3	60	30
4	54	27
5	50	25
6	46	23
7	42	21
8	38	19
9	32	16
10	30	15
11	28	14
12	26	13
13	24	12

14	22	11
15	20	10
16	18	9
17	16	8
18	14	7
19	12	6
20	10	5
21	8	4
22	6	3
23	4	2
24	2	1

5.ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ.

Юнаки:

Біг 100м, 200м, 400м, 800м, 1500м, естафета 4х100м, стрибки в довжину, штовхання ядра,

Дівчата:

Біг 100м, 200м, 400м, 800м, естафета 4х100м, стрибки в довжину, штовхання ядра.

6. НАГОРОДЖЕННЯ.

Переможці змагань в командному та особистому заліку нагороджуються грамотами.

7.КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯМ ЗМАГАНЬ

Загальне керівництво проведенням змагань здійснюється спортивним клубом МНУ ім. В.О.Сухомлинського.

Безпосереднє проведення змагань здійснюється суддівською колегією, яка складається з викладачів кафедри спорту МНУ ім. В.О.Сухомлинського та студентів-волонтерів.

8. РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ

1-й день, 18 квітня.

14.30 – біг 100 м, дівчата, юнаки; попередні забіги.

15.00 – стрибки у довжину, юнаки, дівчата

15.00 – штовхання ядра, дівчата.,

15.30 – біг 400 м, дівчата.

16.00 – біг 400 м, юнаки

16.15 – біг 1500 м юнаки.

2-й день, 19 квітня.

14.30 – біг 200 м, дівчата, юнаки;

15.00 – штовхання ядра, юнаки, дівчата;

15.40 – біг 800 м, дівчата.

15.50 – біг 800 м, юнаки.

16.05 – естафета 4 х 100 м, дівчата, юнаки.

До розкладу змагань можуть бути внесені корекції

ЗРАЗКИ ЗАЯВОК

ЗАЯВКА

команди ___ курсу факультету фізичної культури та спорту
Миколаївського національного університету
ім. В.О.Сухомлинського
на участь в змаганнях з легкої атлетики

№	Прізвище, ім'я	Стать	Рік народж.	Група	Дозвіл лікаря	Підпис
1.						
2.						
3.						

Всього до участі у змаганнях допущено 15 (п'ятнадцять) студентів.

Лікар:

Бєдіна А.О.

Представник команди:

ТЕХНІЧНА ЗАЯВКА
команди ____ курсу факультету фізичної культури та спорту
Миколаївського національного університету
ім. В.О.Сухомлинського
на участь в змаганнях з легкої атлетики

№	Прізвище, ім'я	100 м	200 м	400 м	800 м	1500 м	довжина	ядро	4x100 м
.	Варцаба Н.	X	X				X		X
.	Літвін І.						X	X	
.									

Представник команди: _____