

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
МИКОЛАЇВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ В.О.СУХОМЛИНСЬКОГО

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

_____ **О.А. Кузнецова**

**ПЛАН РОБОТИ
ЦЕНТРУ ПСИХОЛОГІЧНОЇ СЛУЖБИ
на 2019– 2020 н.р.**

Миколаїв 2019

I. СТРУКТУРА ЦЕНТРУ ПСИХОЛОГІЧНОЇ СЛУЖБИ

Керівник Центру психологічної служби: Гулькова Д.С.

Консультант Центру психологічної служби: Любінецька Г.Л.

- **кабінет тренінгових технологій**
- **кабінет психодіагностики та наукової аналітики**
- **кабінет волонтерства «Тепло поколінь»**
- **кабінет профорієнтації**
- **кабінет психологічної просвіти**
- **кабінет сімейної психології**
- **Школа студентського тьютора**

II. ДІЯЛЬНІСТЬ СТРУКТУРНИХ ПІДРОЗДІЛІВ

(2019-2020 н.р.)

КАБІNET ТРЕНІНГОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ		
<i>керівник: Гулькова Д.С. та Любінецька Г.Л.</i>		
1.	Проведення занять «Групова динаміка і комфортна атмосфера в групі» зі студентами 1-2 курсів	Вересень 2019 р.
2.	Проведення занять з теми «Хто такий лідер?» зі студентами 1-2 курсів	Вересень 2019 р.
3.	Проведення адаптаційного тренінгу для студентів-першокурсників університету і Коледжу	Жовтень 2019р.
4.	Проведення занять з теми «Самопізнання особливостей власного Я-образу»	Жовтень 2019 р.
5.	Проведення занять з теми «Конфлікти та шляхи їх вирішення»	Жовтень 2019 р.
6.	Проведення занять з теми «Вербальна та невербальна комунікація»	Жовтень 2019 р.
7.	Проведення занять з теми «Мотиви наших вчинків»	Листопад 2019 р.
8.	«Тренінг упевненості в собі»	Листопад 2019 р.
9.	Проведення занять з теми «Стрес та навички саморегуляції»	Листопад-Грудень 2019 р.
10.	Проведення занять з теми «Риси толерантної особистості»	Листопад-Грудень 2019 р.
11.	Проведення занять з теми арт-терапевтичні засоби в роботі з мотивацією	Грудень 2019 р.
12.	Проведення занять із формування навичок тайм-менеджменту	Грудень 2019 р.

13.	Тренінг ділового спілкування	Грудень 2019 р.
14.	Проведення занять з теми «Робота з емоційними станами»	Грудень 2019 р.
15.	Проведення занять з теми "Здача екзаменів без стресу"	Січень 2020 р.
16.	Підготовка письмового звіту про результати діяльності кабінету за 2018-2019 н.р.	Січень 2020 р.
17.	Проведення занять з теми «Мотивація та цілепокладання – запорука успіху»	Лютий 2020 р.
18.	Проведення занять з теми «Формула безконфліктного спілкування»	Лютий 2020 р.
19.	«Тренінг особистісного зростання»	Лютий 2020 р.
20.	Проведення диспутів з профілактики агресивної поведінки серед студентів університету	Лютий-березень 2020 р.
21.	Проведення занять з теми "Формування комунікативних навичок"	Лютий-березень 2020 р.
22.	Проведення занять з теми «В лабіринті емоцій»	Березень 2020 р.
23.	Проведення занять з теми "Мій всесвіт"	Березень 2020 р.
24.	Проведення занять з теми «Мистецтво суперечки»	Квітень 2020 р.
25.	Проведення занять з теми «Емоційне вигорання студентської молоді»	Квітень 2020 р.
26.	Проведення занять з теми «Тайм-менеджмент, або як встигнути все»	Квітень 2020 р.
27.	Проведення занять з теми «Кризові Ситуації. Як не потрапити в сіті»	Квітень 2020 р.
28.	Проведення занять з теми «Стоп стрес»	Травень 2020 р.

29.	Проведення занять з теми «Еліксир активності та оптимізму»	Травень 2020 р.
30.	Підбиття підсумків роботи; підготовка письмового звіту про результати діяльності кабінету	Травень – червень 2020 р.
31.	Планування роботи на 2020-2021 н.р., розробка сценаріїв тренінгових занять, лекцій та семінарів	Липень 2020 р.

КАБІНЕТ ПСИХОДІАГНОСТИКИ ТА НАУКОВОЇ АНАЛІТИКИ
керівник: *Любінецька Г.Л.*

1.	Розробка анкети та діагностика особливостей адаптації студентів-першокурсників до умов навчання в університеті МНУ імені В.О.Сухомлинського	Вересень-жовтень 2019 р.
2.	Діагностика особливостей мотивації до навчання студентів-першокурсників до умов навчання в університеті та коледжу МНУ імені В.О.Сухомлинського	Жовтень 2019 р.
3.	Дослідження Портрету сучасного студента серед студентів 1-3 курсів	Жовтень - Листопад 2019 р.
4.	Дослідження рівня розвитку професійної ідентичності у студентів випускників усіх спеціальностей університету	Протягом навчального року
5.	Проведення повторної діагностики особливостей адаптації студентів-першокурсників до навчання в університеті	Лютий-березень 2020 р.
6.	Підбиття підсумків роботи; підготовка письмового звіту про результати діяльності кабінету	Травень – червень 2020 р.
7.	Планування роботи у наступному році, друкування бланків діагностичного матеріалу	Липень 2020 р.

КАБІНЕТ ВОЛОНТЕРСТВА «Тепло поколінь»
керівник: *Гулькова Д.С. та Любінецька Г.Л.*

1.	Розробка анкети для волонтерів Центру психологічної служби	Вересень 2019 р.
2.	Тематичні зустрічі з волонтерами Центру психологічної служби	Протягом навчального року
3.	Круглий стіл на тему «100 питань психологу-практику»	Жовтень 2019 р.
4.	Розробка та проведення I та II циклу тренінгових занять для волонтерів Центру психологічної служби з теми «Я успішний тренер»	Жовтень-листопад 2019 р.
5.	Інтерактивне заняття «Роль волонтерства у професіоналізації майбутніх спеціалістів»	Листопад – грудень 2019 р.
6.	Розробка сценаріїв тренінгових занять, семінарів та диспутів для волонтерів Центру психологічної служби	Січень 2020 р.
7.	Проведення III та IV циклу тренінгових занять для волонтерів Центру психологічної служби з теми «Я успішний тренер»	Лютий – березень 2020 р.
8.	Диспут Волонтерська «карусель»	Березень 2020 р.
9.	Круглий стіл на тему «100 питань психологу-практику»	Квітень 2020 р.
10.	Підбиття підсумків роботи; підготовка письмового звіту про результати діяльності кабінету	Травень – червень 2020 р.
11.	Планування заходів виступів семінарів, диспутів та круглих столів у наступному році	Липень 2020 р.
КАБІНЕТ ПРОФОРІЄНТАЦІЇ		
<i>керівники: Гулькова Д.С., Любінецька Г.Л. та викл. кафедри психології Опасаненко Л.А.</i>		
1	Набір студентів-волонтерів серед психологів та студентів соціономічних спеціальностей для здійснення профорієнтаційної роботи	Вересень 2019 р.

2	Проведення циклу тренінгових занять з теми розвитку професійної ідентичності для студентів 3-4 курсів «Який я професіонал» «Планування кар'єри» «Моя співбесіда – шляхи подолання та успіху» «Психологія іміджу та самопрезентації» «Навички ділового спілкування» «Формування самооцінки та впевненості у собі»	Жовтень 2019р., Березень 2020р.
3	Надання профконсультаційних послуг дезадаптованим студентам-першокурсникам	Жовтень- грудень 2019 р.
4	Надання профконсультаційних послуг кураторам академічних груп	Жовтень- грудень 2019 р.
5	Надання профконсультаційних послуг студентам, що планують змінити спеціальність, на якій навчаються в університеті	Протягом навчального року
6	Розробка сценаріїв профорієнтаційних тренінгових занять та конспектів профорієнтаційних зустрічей для учнів старших класів	Жовтень 2019 р.
7	Проведення профорієнтаційних зустрічей зі старшокласниками в ЗОШ міста з метою залучення на навчання в університеті	Жовтень- листопад 2019 р., березень 2020 р.
8	Підготовка письмового звіту про результати діяльності Профорієнтаційного кабінету за 2018-2019 н.р.	Грудень 2019 р.
9	Участь у проведенні Дня відкритих дверей університету, розповсюдження інформаційно-довідкових буклетів «Як зробити успішний вибір професії»	Лютий 2020 р.
10	Підготовка та проведення IV тренінгу-марафону для старшокласників міста	Березень 2020р.
11	Тренінг-марафон «Тренінг як інструмент професійного та особистісного зростання практичного психолога»	Квітень 2020 р.
12	Проведення та участь у «Науковому пікніку»	Травень 2020 р.
13	Наповнення університетського сайту інформацією з питань профорієнтаційної діяльності Психологічної служби університету	Протягом навчального року

14	Підготовка письмового звіту про результати діяльності Профорієнтаційного кабінету за 2019-2020 н.р.	Червень 2019 р.
15	Розробка плану роботи Профорієнтаційного кабінету Психологічної служби університету на 2019-2020 н.р.	Липень 2019 р.
КАБІНЕТ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПРОСВІТИ		
<i>керівники: Гулькова Д.С. та Любінецька Г.Л.</i>		
1.	«Психологія навкруги нас»	Вересень 2019 р.
2.	Кінотренінг «Моана» (2016 р.)	Вересень 2018 р.
3.	Проведення тренінгу на тему «Булінг та шляхи його попередження» в межах правопросвітницького проекту «Я маю право!»	Вересень 2019 р.
4.	Кінотренінг «У пошуках сенсу життя»	Жовтень 2019 р.
5.	Проведення занять з теми «Психологія здоров'я та асертивної поведінки. Профілактика комп'ютерної залежності»	Жовтень 2019 р.
6.	Проведення виступу на засіданні педагогічного колективу усіх факультетів університету з темою «Надання консультаційних послуг кураторам академічних груп»	Жовтень 2019 р.
7.	Заняття з елементами тренінгу на тему «Як впізнати жертву психологічного насилля та не стати нею»	Жовтень-листопад 2019 р.
8.	Проведення круглого столу «Протидія торгівлі людьми» в межах правопросвітницького проекту «Я маю право!»	Листопад 2019 р.
9.	Проведення засідання круглого столу з теми «Активна громадянська позиція»	Листопад 2019 р.
10.	Кінотренінг «Психологія здоров'я. Стоп наркотик»	Листопад 2019 р.
11.	Проведення виступу засіданні педагогічного колективу усіх факультетів університету з темою «Профілактика професійного вигорання педагогічного колективу»	Листопад 2019 р.

12.	Перегляд та обговорення кінострічки «З широко закритими очима» (2015 р.) в межах правопросвітницького проекту «Я маю право!»	Грудень 2019 р.
13.	Проведення круглого столу на тему «Психологічні механізми протидії різних видів залежностей»	Грудень 2019 р.
14.	Підбиття підсумків роботи; підготовка письмового звіту про результати діяльності кабінету за період 2018-2019 н.р.	Січень 2020 р.
15.	Проведення круглого столу на тему «День безпечного інтернету»	Лютий 2020 р.
16.	Проведення виступу на засіданні педагогічного колективу усіх факультетів університету з темою «Мотивація та активна оптимістична позиція – запорука успіху»	Лютий 2020 р.
17.	Диспут з теми «Профілактика суїцидальних нахилів серед сучасної молоді» в межах правопросвітницького проекту «Я маю право!»	Лютий-Березень 2020 р.
18.	Проведення круглого столу з теми	Березень 2020 р.
19.	Проведення виступу на засіданні педагогічного колективу усіх факультетів університету з темою «Емоційне вигорання педагогічного колективу»	Березень 2020 р.
20.	Проведення диспуту на тему «Психологія здорового способу життя»	Травень 2020 р.
21.	Підбиття підсумків роботи; підготовка письмового звіту про результати діяльності кабінету	Травень – червень 2020 р.
22.	Створення газети психологічної консультації Центру психологічної служби	Червень 2020 р.
23.	Планування заходів у наступному році	Липень 2020 р.
КАБІНЕТ СІМЕЙНОЇ ПСИХОЛОГІЇ		
<i>Керівник: Гулькова Д.С.</i>		
1.	Проведення тренінгу «1+1= Сім'я» на тему «Образ майбутнього партнера та шляхи його формування»	Вересень – жовтень 2019 р.

2.	Проведення тренінгу «Основи сімейного виховання»	Жовтень 2019 р.
3.	Проведення заняття «Кохання та закоханість»	Жовтень 2019 р.
4.	Складання та проведення тематичних занять із сімейної психології для студентів інших спеціальностей університету	Протягом начального семестру
5.	Проведення занять на тему «Світ чоловіків та жінок»	Листопад 2019 р.
6.	Проведення занять на тему «1+1= Сім'я» на тему «Власні межі та стосунки у діаді»	Листопад 2019 р.
7.	Проведення занять на тему «1+1= Сім'я» на тему «Потреби партнерів. Динаміка взаємостосунків»	Грудень 2019 р.
8.	Проведення занять на тему «Гендерні стереотипи: фактори формування, усвідомлення та протидія»	Грудень 2019 р.
9.	Підбиття підсумків роботи; підготовка письмового звіту про результати діяльності кабінету за 2018-2019 н.р.	Січень 2020 р.
10.	Підготовка та написання циклу тренінгових занять з теми «Усвідомлене батьківство»	Січень 2020 р.
11.	Складання та проведення тематичних тренінгових занять із сімейної психології для студентів інших спеціальностей університету	Протягом начального семестру
12.	Проведення занять на тему «Гендерна психологія чоловіка та жінки»	Лютий 2020 р.
13.	Проведення 1-2 модулю тренінгу «Усвідомлене батьківство»	Лютий - березень 2019 р.
14.	Проведення циклу занять на тему «Дружба, закоханість та любов»	Березень 2020 р.
15.	Проведення циклу занять «1+1= Сім'я» на тему «Потреби партнерів. Динаміка взаємостосунків»	Березень 2020 р.
16.	Проведення занять на тему «Основи сімейного виховання»	Квітень-травень 2020 р.

17.	Підбиття підсумків роботи; підготовка письмового звіту про результати діяльності кабінету	Травень – червень 2020 р.
18.	Планування заходів у наступному році та розробка плану роботи кабінету сімейної психології Психологічної служби університету на 2019-2020 н.р	Липень 2020 р.
ШКОЛА СТУДЕНТСЬКОГО ТЬЮТОРА Керівники: Гулькова Д.С. та Любінецька Г.Л.		
1.	Зустріч учасників 2-3 курсу Школи студентського тьютора	Жовтень-грудень 2019 р. Лютий-березень 2020 р.
2.	Набір до Школи студентського тьютора студентів 1-2 курсів усіх спеціальностей університету	Березень 2020 р.
3.	Проведення циклу занять Школи студентського тьютора	Березень-квітень 2020 р.
4.	Зібрання учасників Школи студентського тьютора для обговорення ефективності діяльності та підведення підсумків роботи.	Травень 2020 р.
5.	Захист проектів нових учасників Школи студентського тьютора.	Травень 2020 р.
6.	Випуск Школи студентського тьютора 2020 року	Червень 2020 р.

Керівник Центру психологічної служби

Д.С. Гулькова