

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
МИКОЛАЇВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ В.О.СУХОМЛИНСЬКОГО



«ЗАТВЕРДЖЕНО»

_____ **Н.І. Василькова**

ПЛАН РОБОТИ

**ПСИХОЛОГІЧНОЇ КОНСУЛЬТАЦІЇ
ЦЕНТРУ ПСИХОЛОГІЧНОЇ СЛУЖБИ
на 2018– 2019 н.р.**

Миколаїв 2018

I. СТРУКТУРА ПСИХОЛОГІЧНОЇ КОНСУЛЬТАЦІЇ ЦЕНТРУ ПСИХОЛОГІЧНОЇ СЛУЖБИ

Завідувач психологічної консультації Центру психологічної служби: к.психол.н., доц. кафедри психології Кучманіч І.М.

Консультант психологічної консультації Центру психологічної служби: Гулькова Д.С.

- **кабінет психодіагностики та наукової аналітики**
- **кабінет тренінгових технологій**
- **кабінет волонтерства «Тепло поколінь»**
- **кабінет профорієнтації**
- **кабінет сімейної психології**
- **кабінет психологічної просвіти**
- **робота в гуртожитках університету**

II. ДІЯЛЬНІСТЬ СТРУКТУРНИХ ПІДРОЗДІЛІВ

(2018-2019 н.р.)

КАБІНЕТ ТРЕНІНГОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ		
<i>керівник: консультант психологічної консультації Центру психологічної служби Гулькова Д.С.</i>		
1.	Проведення тренінгових занять «Групова динаміка і комфортна атмосфера в групі»	Вересень-Жовтень- 2018р.
2.	Проведення адаптаційного тренінгу для студентів-першокурсників університету і коледжу	Жовтень 2018р.
3.	Проведення тренінгових занять з теми «Самопізнання особливостей власного Я-образу»	Жовтень 2018 р.
4.	Проведення тренінгових занять з теми розвитку професійної ідентичності для студентів-випускників	Жовтень 2018 р., Березень 2019 р.
5.	Проведення тренінгових занять з теми «Психологія здоров'я. Профілактика комп'ютерної залежності»	Жовтень 2018 р.
6.	Проведення тренінгових занять з теми «Стоп психологічному насиллю»	Листопад 2018 р.
7.	Проведення тренінгових занять з теми «Стрес та навички саморегуляції»	Листопад-Грудень 2018 р.
8.	Проведення тренінгових занять з теми арт-терапевтичні засоби в роботі з мотивацією	Грудень 2018 р.
9.	Проведення тренінгових занять із формування навичок тайм-менеджменту	Грудень 2019 р.
10.	Розробка сценаріїв тренінгових занять з таких тем як: «Розвиток навичок цілепокладання», «Формула безконфліктного спілкування», «Емоційне вигорання студентської молоді», «Профілактика агресивної поведінки серед студентів університету», «Підвищення самооцінки та впевненості у собі» , « Основні навички самопрезентації» , «Психологія лідерства», «Тренінг як інструмент професійного та особистісного зростання практичного психолога»	Січень 2019 р.

11.	Проведення тренінгових занять з теми «Розвиток навичок цілепокладання»	Лютий 2019 р.
12.	Проведення тренінгових занять з теми «Формула безконфліктного спілкування»	Лютий 2019 р.
13.	Проведення круглого столу з теми «Емоційне вигорання студентської молоді»	Лютий-березень 2019 р.
14.	Проведення диспутів з профілактики агресивної поведінки серед студентів університету	Лютий-березень 2019 р.
15.	Проведення тренінгових занять з «Підвищення самооцінки та впевненості у собі»	Березень 2019 р.
16.	Проведення тренінгових занять з « Основні навички самопрезентації»	Березень 2019 р.
17.	Тренінг-марафон «Тренінг як інструмент професійного та особистісного зростання практичного психолога»	Квітень 2019 р.
18.	Проведення тренінгів з теми «Психологія лідерства»	Травень-червень 2019 р.
19.	Підбиття підсумків роботи; підготовка письмового звіту про результати діяльності кабінету	Травень – червень 2019 р.
20.	Планування роботи у наступному 2019-2020 н.р., розробка сценаріїв тренінгових занять, лекцій та семінарів	Липень 2019 р.

КАБІНЕТ ПСИХОДІАГНОСТИКИ ТА НАУКОВОЇ АНАЛІТИКИ

керівник: к.психол.н., доц. кафедри психології, завідувач психологічної консультації Центру психологічної служби Кучманіч І.М.; консультант психологічної консультації Центру психологічної служби Гулькова Д.С.

1.	Розробка анкети та діагностика особливостей адаптації студентів-першокурсників до умов навчання в університеті та коледжу МНУ імені В.О.Сухомлинського	Вересень-жовтень 2018 р.
2.	Діагностика особливостей мотивації до навчання студентів-першокурсників до умов навчання в університеті та коледжу МНУ імені В.О.Сухомлинського	Жовтень 2018 р.
3.	Дослідження рівня агресії за тестом Басса-Даркі у студентів 3 курсів	Жовтень -Листопад 2018 р.
4.	Дослідження рівня розвитку професійної ідентичності у студентів випускників усіх спеціальностей університету	Протягом навчального року

5.	Проведення повторної діагностики особливостей адаптації студентів-першокурсників до навчання в університеті	Лютий-березень 2019 р.
6	Проведення повторної діагностики дослідження рівня розвитку професійної ідентичності у студентів випускників (магістрів) усіх спеціальностей університету	Квітень-травень 2019 р.
7.	Підбиття підсумків роботи; підготовка письмового звіту про результати діяльності кабінету	Травень – червень 2019 р.
8.	Планування роботи у наступному році, друкування бланків діагностичного матеріалу	Липень 2019 р.
КАБІНЕТ ВОЛОНТЕРСТВА «Тепло поколінь»		
<i>керівник: канд.. психол. наук, доцент Литвиненко І.С.</i>		
1.	Розробка анкети для волонтерів психологічної консультації Центру психологічної служби	Вересень 2018 р.
2.	Проведення супервізії для волонтерів психологічної консультації Центру психологічної служби	Протягом навчального року
3.	Круглий стіл на тему «Активна волонтерська діяльність»	Жовтень 2018 р.
4.	Розробка та проведення I та II циклу тренінгових занять для волонтерів психологічної консультації Центру психологічної служби з теми «Я успішний тренер»	Жовтень-листопад 2018 р.
5.	Інтерактивне заняття «Роль волонтерства у професіоналізації майбутніх психологів»	Листопад – грудень 2018 р.
6.	Розробка сценаріїв тренінгових занять, семінарів та диспутів для волонтерів психологічної консультації Центру психологічної служби	Січень 2019 р.
7.	Проведення III та IV циклу тренінгових занять для волонтерів психологічної консультації Центру психологічної служби з теми «Я успішний тренер»	Лютий – березень 2019 р.
8.	Диспут Волонтерська «карусель» – Якісне занурення в специфіку соціальних практик	Березень 2019 р.
9.	Семінар-практикум «Вивчення волонтерського досвіду ближнього та дальнього волонтерства»	Квітень 2019 р.

10.	Підбиття підсумків роботи; підготовка письмового звіту про результати діяльності кабінету	Травень – червень 2019 р.
11.	Планування заходів виступів семінарів, диспутів та круглих столів у наступному році	Липень 2019 р.
КАБІНЕТ ПРОФОРІЄНТАЦІЇ		
<i>керівник: викл. кафедри психології Опасаненко Л.А.</i>		
1	Набір студентів-волонтерів серед психологів та студентів соціономічних спеціальностей для здійснення профорієнтаційної роботи	Вересень 2018 р.
2	Надання профконсультаційних послуг дезадаптованим студентам-першокурсникам	Жовтень-грудень 2018 р.
3	Надання профконсультаційних послуг кураторам академічних груп	Жовтень-грудень 2018 р.
4	Надання профконсультаційних послуг студентам, що планують змінити спеціальність, на якій навчаються в університеті	Протягом навчального року
5	Розробка сценаріїв профорієнтаційних тренінгових занять та конспектів профорієнтаційних зустрічей для учнів старших класів	Жовтень 2018 р.
6	Проведення профорієнтаційних зустрічей зі старшокласниками в ЗОШ міста з метою залучення на навчання в університеті	Жовтень-листопад 2018 р., березень 2019 р.
7	Надання профдіагностичних послуг старшокласникам міста з метою сприяння свідомому вибору професії, залучення майбутніх випускників на навчання до університету	Жовтень 2018р. – квітень 2019 р.
8	Участь у «Ярмарках професій», які проводяться за ініціативи Миколаївського обласного центру зайнятості	Протягом навчального року
9	Підготовка та проведення I етапу навчального тренінгу «Психологічні основи профорієнтації» для студентів-волонтерів	Жовтень 2018р.
10	Розробка інформаційно-довідкових матеріалів профорієнтаційного змісту для викладачів університету, відповідальних за профорієнтаційну діяльність	Листопад 2018р.
11	Розробка психологічного інструментарію та проведення опитування старшокласників міста щодо їх професійних намірів, визначення найбільш популярних спеціальностей університету	Грудень 2018 р.
12	Підготовка та проведення II етапу навчального тренінгу «Психологічні основи профорієнтації» для студентів-волонтерів	Грудень 2018р.
13	Розробка інформаційно-довідкового буклету «Як зробити успішний вибір професії»	Січень 2019 р.

14	Участь у проведенні Дня відкритих дверей університету, розповсюдження інформаційно-довідкових буклетів «Як зробити успішний вибір професії»	Лютий 2019 р.
15	Підготовка та проведення III тренінгу-марафону для старшокласників міста	Березень 2019р.
16	Наповнення університетського сайту інформацією з питань профорієнтаційної діяльності Психологічної служби університету	Протягом навчального року
17	Надання профконсультаційних послуг потенційним абітурієнтам університету та їх батькам	Травень-червень 2019 р.
18	Підготовка письмового звіту про результати діяльності Профорієнтаційного кабінету Психологічної служби університету за 2018-2019 н.р.	Червень 2019 р.
19	Розробка плану роботи Профорієнтаційного кабінету Психологічної служби університету на 2019-2020 н.р.	Липень 2019 р.
КАБІНЕТ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПРОСВІТИ		
<i>керівники: доц. кафедри психології, к.психол.н. , завідувач психологічної консультації Центру психологічної служби Кучманіч І.М., канд. психол. наук, доцент Литвиненко І.С.</i>		
1.	Перегляд та обговорення кінострічки «Розумник Уїлл Хантінг» (1997 р.)	Вересень 2018 р.
2.	Проведення тренінгу на тему «Булінг та шляхи його попередження» в межах правопросвітницького проекту «Я маю право!»	Вересень 2018 р.
3.	Перегляд та обговорення кінострічки «Бобер» (2012 р.)	Жовтень 2018 р.
4.	Перегляд та обговорення кінострічки «Метод Хітча» (2009 р.)	Жовтень 2018 р.
5.	Засідання круглого столу на тему «100 питань психологу-практику»	Жовтень 2018 р.
6.	Заняття з елементами тренінгу на тему «Як впізнати жертву психологічного насилля та не стати нею»	Жовтень-листопад 2018 р.
7.	Проведення круглого столу «Протидія торгівлі людьми» в межах правопросвітницького проекту «Я маю право!»	Листопад 2018 р.
8.	Перегляд та обговорення кінострічки «Хороший син» (1998 р.)	Листопад 2018 р.
9.	Перегляд та обговорення кінострічки «Собаче життя» (2014)	Грудень 2018 р.
10.	Перегляд та обговорення кінострічки «Експеримент» (2012 р.)	Грудень 2018 р.
11.	Проведення круглого столу на тему «Психологічні механізми протидії різних видів залежностей»	Грудень 2018 р.

12.	Перегляд та обговорення кінострічки «З широко закритими очима» (2015 р.) в межах правопросвітницького проекту «Я маю право!»	Січень 2019 р.
13.	Перегляд та обговорення кінострічки «Час» (2015 р.)	Січень 2019 р.
14.	Проведення диспуту на тему «Профілактика злочинності серед неповнолітніх» в межах правопросвітницького проекту «Я маю право!»	Лютий 2019 р.
15.	Диспут з теми «Профілактика суїцидних нахилів серед сучасної молоді » в межах правопросвітницького проекту «Я маю право!»	Березень 2019 р.
16.	Перегляд та обговорення мультиплікаційного фільму «Таємниця Коко» (2018 р.)	Березень 2019 р.
17.	Засідання круглого столу на тему «100 питань психологу-практику»	Березень 2019 р.
18.	Перегляд та обговорення кінострічки «Статус «Вільний»» (2016 р.)	Березень 2019 р.
19.	Диспут «Я маю право... Психологія поведінки серійного убивці»	Квітень 2019 р.
20.	Перегляд та обговорення кінострічки «Дорога змін» (2012 р.)	Травень 2019 р.
21.	Підбиття підсумків роботи; підготовка письмового звіту про результати діяльності кабінету	Травень – червень 2019 р.
22.	Створення газети психологічної консультації Центру психологічної служби	Червень 2019 р.
23.	Планування заходів у наступному році	Липень 2019 р.

КАБІНЕТ СІМЕЙНОЇ ПСИХОЛОГІЇ

Керівник: завідувач психологічної консультації Центру психологічної служби, доц. кафедри психології, к.психол.н. Кучманіч І.М.

1.	Розробка тренінгу «1+1= Сім'я»	Вересень 2018 р.
2.	Проведення тренінгу «1+1= Сім'я» на тему «Образ майбутнього партнера та шляхи його формування»	Вересень – жовтень 2018 р.
3.	Проведення тренінгу «Основи сімейного виховання»	Жовтень 2018 р.
4.	Проведення майстер-класів «Арт-терапевтичні техніки в роботі сімейного психотерапевта»	Жовтень 2018 р.
5.	Складання та проведення тематичних тренінгових занять із сімейної психології для студентів інших спеціальностей університету	Протягом начального семестру

6.	Проведення тренінгів «Світ чоловіків та жінок»	Листопад 2018 р.
7.	Проведення тренінгу «1+1= Сім'я» на тему «Власні межі та стосунки у діаді»	Листопад 2018 р.
8.	Проведення тренінгу «1+1= Сім'я» на тему «Потреби партнерів. Динаміка взаємостосунків»	Грудень 2018 р.
9.	Підготовка та написання циклу тренінгових занять з теми «Усвідомлене батьківство»	Січень - лютий 2019 р.
10.	Складання та проведення тематичних тренінгових занять із сімейної психології для студентів інших спеціальностей університету	Протягом начального семестру
11.	Проведення 1 модулю тренінгу «Усвідомлене батьківство» серед студентів інших спеціальностей університету	Лютий - березень 2019 р.
12.	Проведення циклу занять тренінгу «1+1= Сім'я» на тему «Гендерна психологія чоловіка та жінки» для студентів 3 курсу спеціальності «Психологія»	Березень 2019 р.
13.	Проведення циклу занять тренінгу «1+1= Сім'я» на тему «Дружба, закоханість та любов» для студентів 3 курсу спеціальності «Психологія»	Березень 2019 р.
14.	Проведення 2 модулю тренінгу «Усвідомлене батьківство» серед студентів інших спеціальностей університету	Квітень-травень 2019 р.
15.	Підбиття підсумків роботи; підготовка письмового звіту про результати діяльності кабінету	Травень – червень 2019 р.
16.	Планування заходів у наступному році та розробка плану роботи кабінету сімейної психології Психологічної служби університету на 2019-2020 н.р	Липень 2019 р.
НАПРЯМ РОБОТИ В ГУРТОЖИТКАХ № 2 та 3 МНУ імені В.О. Сухомлинського		
<i>Керівник: консультант психологічної консультації Центру психологічної служби Гулькова Д.С.</i>		
1.	Ознайомлення студентів, що проживають у гуртожитках № 2 та 3 зі структурою та планом роботи Психологічної служби університету	Вересень 2018 р.
2.	Розробка анкети для визначення особливостей адаптації студентів-першокурсників до умов навчання в університеті та проживання в гуртожитку № 2 та 3 МНУ імені В.О.Сухомлинського	Вересень 2018 р.

3.	Розробка та проведення циклу тренінгових занять та майстер-класів із лідерами студентського самоврядування гуртожитків № 2 та 3	Вересень-жовтень 2018 р.
4.	Діагностика особливостей адаптації студентів-першокурсників до умов навчання в університеті серед студентів гуртожитків № 2 та 3 МНУ імені В.О.Сухомлинського	Жовтень 2018 р.
5.	Проведення заходів за запитом студентів у гуртожитках № 2 та 3	Протягом навчального року
6.	Розробка та проведення циклу тренінгових занять з теми «Формування комунікативних навичок»	Жовтень-листопад 2018 р.
7.	Розробка та проведення адаптаційного тренінгу для студентів-першокурсників, що проживають у гуртожитку № 2 та 3 МНУ імені В.О.Сухомлинського	Жовтень 2018 р.
8.	Проведення програми циклу тренінгових занять на тему «Формування позитивної Я-Концепції»	Жовтень - листопад 2018 р.
9.	Розробка та проведення групової дискусійної роботи: «Відкритий форум з обговорення актуальних соціально значущих проблем молоді»	Протягом навчального року
10.	Розробка та проведення циклу тренінгових занять з теми «Пізнання себе, як особистості»	Листопад 2018 р.
	Розробка та проведення I та II циклу тренінгових занять з теми «Стресс та навички саморегуляції стресу»	Листопад 2018 р.
	Розробка та проведення циклу тренінгових занять «Арт-терапевтичні техніки в роботі з Я-образом»	Грудень 2018 р.
11.	Розробка та проведення I та II циклу тренінгових занять «Позитивне вирішення конфліктних ситуацій»	Грудень 2018 р.
12.	Проведення повторної діагностики особливостей адаптації студентів-першокурсників, що проживають у гуртожитках № 2 та 3	Лютий 2019 р.
13.	Розробка та проведення III та IV циклу тренінгових занять з теми профілактики агресивності, стресостійкості та конфліктності	Березень 2019 р.
14.	Складання та проведення тематичних тренінгових занять із сімейної психології для студентів гуртожитків № 2 та 3 МНУ імені В.О. Сухомлинського	Березень-квітень 2019 р.

15.	Розробка та проведення циклу тренінгових занять із упевненості в собі	Квітень-травень 2019 р.
	Розробка та проведення циклу тренінгових занять з теми «Навички само презентації та ораторського мистецтва»	Травень – червень 2019 р.
15.	Підбиття підсумків роботи; підготовка письмового звіту про результати діяльності кабінету	Травень – червень 2019 р.
16.	Планування заходів у наступному році та розробка плану роботи у гуртожитках Психологічної служби університету на 2019-2020 н.р	Липень 2019 р.

Завідувач психологічної консультації

Центру психологічної служби

І.М. Кучманіч