

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
МИКОЛАЇВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ В.О.СУХОМЛИНСЬКОГО



**«ЗАТВЕРДЖЕНО»**

\_\_\_\_\_ **Н.І. Василькова**

**ПЛАН РОБОТИ**

**ПСИХОЛОГІЧНОЇ СЛУЖБИ**

**на 2016– 2017 н.р.**

Миколаїв 2016

## **I. СТРУКТУРА ПСИХОЛОГІЧНОЇ СЛУЖБИ**

- **керівник Центру Психологічної служби:**

*к.психол.н., доц. кафедри психології Кучманіч І.М.*

- **консультант Психологічної служби:**

*Гулькова Д.С.*

- **кабінет психодіагностики та наукової аналітики**

*керівник: ст.. викл. кафедри психології Грушевський В.О.*

- **кабінет тренінгових технологій**

*керівник: викл. кафедри психології Санько К.О.*

- **кабінет кризового консультування та травмотерапії**

*керівники: ст.викл. кафедри психології, к.психол.н. Мороз Р.А*

- **кабінет волонтерства «Тепло поколінь»**

*керівник: к.психол.н, доцент кафедри психології Литвиненко І.С.*

- **кабінет профорієнтації**

*керівник: викл. кафедри психології Опасаненко Л.А., викл. кафедри психології  
Мухіна Л.А.;*

- **кабінет сімейної психології**

*керівник: доц. кафедри психології, к.психол.н. Кучманіч І.М.*

- **кабінет психологічної просвіти**

*керівник: доц. кафедри психології, к.пед.н. Шевчук О.С., канд.. психол. наук,*

*доцент Литвиненко І.С., доц. кафедри психології, к.психол.н. Кучманіч І.М.*

## II. ДІЯЛЬНІСТЬ СТРУКТУРНИХ ПІДРОЗДІЛІВ

(2016-2017 н.р.)

<b>КАБІНЕТ ТРЕНІНГОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ</b>		
<i>керівник: викл. кафедри психології Санько К.О.</i>		
1	Тренінг командостворення та групового згуртування	Вересень-Жовтень-2016р.
2	Розробка та проведення адаптаційного тренінгу для студентів-першокурсників університету і коледжу	Жовтень 2016 р.
3	Тренінг «Ефективні способи ров'язання конфліктних ситуацій»	Листопад 2016 р.
4	Тренінг із формування навичок тайм-менеджменту	Листопад 2016 р.
5	Тренінг профілактики та медіації конфліктів	Грудень 2016 р.
6.	Тренінг «Особливості ефективної комунікації»	Грудень 2016 р.
7.	Ворк-шоп «Використання арт-терапевтичних технік у тренінговій роботі». Робота арт-терапевтичної галереї.	Лютий 2016 р.
8.	Тренінг самопізнання особливостей власного Я	Лютий 2017 р.
9.	Тренінг формування самогенного мислення	Лютий 2017 р.
10.	Тренінг розвитку професійної ідентичності	Березень 2017 р.
11.	Тренінг: «Стрес та навички саморегуляції»	Березень 2017 р.
12.	Тренінг ораторського мистецтва	Березень-квітень 2017 р.
13.	Тренінг упевненості в собі та навичок самопрезентації	Квітень-травень 2017 р.
14.	Тренінг-марафон «Тренінг як інструмент професійного та особистісного зростання практичного психолога»	Травень 2017 р.
15.	Підбиття підсумків роботи кабінету; планування роботи у наступному році	Травень - червень

<b>КАБІНЕТ ПСИХОДІАГНОСТИКИ ТА НАУКОВОЇ АНАЛІТИКИ</b> <i>керівник: ст.викл. кафедри психології Грушевський В.О.</i>		
1	Розробка анкети та діагностика особливостей адаптації студентів-першокурсників до умов навчання в університеті та коледжу МНУ імені В.О.Сухомлинського	жовтень 2016 р.
3	Дослідження рівня розвитку професійної ідентичності у студентів випускників усіх спеціальностей університету	Жовтень 2016 р.
4	Організація та проведення майстер-класів на тему: «Програма SPSS у аналізі даних психологічних досліджень» для магістрів, студентів 5-го та 4-го курсів спеціальності «Психології»	Листопад-грудень 2016 р.
5.	Проведення психологічного тестування студентів I-III курсів університету з метою вивчення рівня проявів агресивної поведінки	Грудень 2016
6	Проведення повторної діагностики особливостей адаптації студентів-першокурсників до навчання в університеті	Лютий-березень 2017 р.
7	Психологія мотивації	Лютий-березень 2017 р.
9.	Дослідження рівня розвитку професійної ідентичності у студентів випускників усіх спеціальностей університету	Березень 2017 р.
10.	Психологічне дослідження рівня стресостійкості сучасної студентської молоді	Квітень 2017 р.
11.	Підбиття підсумків роботи кабінету; планування роботи у наступному році	Травень - червень
<b>КАБІНЕТ ВОЛОНТЕРСТВА «Тепло поколінь»</b> <i>керівник: канд.. психол. наук, доцент Литвиненко І.С.</i>		
1	Інтерактивне заняття «Роль волонтерства у професіоналізації майбутніх психологів»	Вересень 2016 р.

2	Семінар-практикум «Активна волонтерська біографія - крок до якісної професійної самовизначеності майбутніх психологів»	Жовтень 2016 р.
3	Семінар-диспут Волонтерська «карусель» – Якісне занурення в специфіку соціальних практик	Листопад 2016 р.
4	Підготовка матеріалів до проведення заходів та відвідування: - будинку людей похилого віку; - будинку малютки; - шкіл-інтернатів та ін..	Грудень 2016 р. Січень 2017 р.
5	Зустріч з волонтерами студентської молоді міста Миколаєва	Лютий – березень 2017 р.
6	Семінар-практикум «Вивчення волонтерського досвіду ближнього та дальнього волонтерства»	Квітень 2017 р.
7.	Підбиття підсумків роботи кабінету; планування роботи у наступному році	Травень – червень 2017 р.
<b>КАБІНЕТ ПРОФОРІЄНТАЦІЇ</b>		
<i>керівник: викл. кафедри психології Опасаненко Л.А., викл. кафедри психології Мухіна Л.А.</i>		
1	Набір студентів-волонтерів серед психологів та студентів соціономічних спеціальностей для здійснення профорієнтаційної роботи	Вересень 2016 р.
2	Надання профконсультаційних послуг дезадаптованим студентам-першокурсникам	Жовтень- грудень 2016 р.
3	Надання профконсультаційних послуг кураторам академічних груп	Жовтень- грудень 2016 р.
4	Надання профконсультаційних послуг студентам, що планують змінити спеціальність, на якій навчаються в університеті	Протягом навчального року

5	Розробка сценаріїв профорієнтаційних тренінгових занять та конспектів профорієнтаційних зустрічей для учнів старших класів	Жовтень 2016 р.
6	Проведення профорієнтаційних зустрічей зі старшокласниками в ЗОШ міста з метою залучення на навчання в університету	Жовтень-листопад 2016 р., січень-березень 2017 р.
7	Надання профдіагностичних послуг старшокласникам міста з метою сприяння свідомому вибору професії, залучення майбутніх випускників на навчання до університету	Жовтень 2016 р. – травень 2017 р.
8	Участь у «Ярмарках професій», які проводяться за ініціативи Миколаївського обласного центру зайнятості	Протягом навчального року
9	Розробка інформаційно-довідкових матеріалів профорієнтаційного змісту для викладачів університету, відповідальних за профорієнтаційну діяльність	Жовтень 2016 р.
10	Підготовка та проведення психологічного заняття «Інтерактивні методи профорієнтаційної роботи» для викладачів університету, відповідальних за профорієнтаційну діяльність	Листопад 2016 р.
11	Розробка психологічного інструментарію та проведення опитування старшокласників міста щодо їх професійних намірів, визначення найбільш популярних спеціальностей університету	Грудень 2016 р.
12	Підготовка та проведення II етапу навчального тренінгу «Психологічні основи профорієнтації» для студентів-волонтерів	Грудень 2016 р.
13	Розробка інформаційно-довідкового буклету «Як зробити успішний вибір професії»	Січень 2017 р.
14	Участь у проведенні Дня відкритих дверей університету, розповсюдження інформаційно-довідкових буклетів «Як зробити успішний вибір професії»	Лютий 2017 р.
15	Підготовка та проведення III тренінгу-марафону для старшокласників міста	Березень 2017 р.

16	Розробка відеопрезентації «Обираючи професійний шлях» та її розсилка електронною поштою в школи міста для класних керівників випускних класів	Квітень 2017 р.
17	Підготовка статей інформаційного змісту про діяльність Профорієнтаційного кабінету Психологічної служби університету та їх розміщення в ЗМІ	Листопад 2016р., січень 2017 р., травень 2017 р.
18	Наповнення університетського сайту інформацією з питань профорієнтаційної діяльності Психологічної служби університету	Протягом навчального року
19	Надання профконсультаційних послуг потенційним абітурієнтам університету та їх батькам	Травень-червень 2017 р.
20	Підготовка письмового звіту про результати діяльності Профорієнтаційного кабінету Психологічної служби університету за 2016-2017 н.р.	Червень 2017 р.
21	Розробка плану роботи Профорієнтаційного кабінету Психологічної служби університету на 2017-2018 н.р.	Червень 2017 р.

### **КАБІНЕТ КРИЗОВОГО КОНСУЛЬТУВАННЯ ТА ТРАВМОТЕРАПІЇ**

*керівник: ст.викл. кафедри психології, к.психол.н. Мороз Р.А.*

1	Тема заняття: «Особистісне й професійне самовизначення психолога»	Жовтень- Листопад 2016 р
2	Тема заняття: «Розвиток професійно важливих якостей кризового психолога, травмотерапевта»	Листопад 2016 р.
3	Тема заняття: «Профілактика професійного вигорання, вторинної травматизації»	Грудень 2016 р.
4	Тема заняття: «Перша психологічна допомога в екстремальній ситуації»	Лютий 2017 р.
5	Тема заняття: «Особливості кризового консультування»	Лютий 2017 р.
6	Тема заняття: «Введення в травмотерапію. Фаза стабілізації»	Березень 2017 р.

7	Тема заняття: «Можливості роботи з тілом у травматерапії»	Березень 2017 р.
8	Тема заняття: «робота з внутрішнім частинам в травматерапії»	Квітень 2017 р.
9	Тема заняття: «Арт-терапевтичні техніки в роботі з травмою»	Квітень 2017 р.
10	Тема заняття: «Особливості переживань дітей, що перенесли травму»	Травень 2017 р.
11.	Підбиття підсумків роботи кабінету; планування роботи у наступному році	Травень - червень
<b>КАБІНЕТ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПРОСВІТИ</b>		
<i>керівник: доц. кафедри психології, к.пед.н. Шевчук О.С., доц. кафедри психології, к.психол.н. Кучманіч І.М., канд. психол. наук, доцент Литвиненко І.С.</i>		
1.	Перегляд та обговорення кінострічки «Невидима сторона» (2009 )	Вересень 2016
2.	Психологія і культура міжособистісних стосунків	Жовтень 2016 р.
3.	Психологія ділових комунікацій	Жовтень 2016 р.
4.	Перегляд та обговорення кінострічки «Двійник» (2013)	Жовтень 2016 р.
5.	Психологічний клуб «На перехресті думок» Вибір професії, як смисл життя Абрахам Маслоу «Мотивація і особистість»	Жовтень-листопад 2016р.
6.	Перегляд та обговорення кінострічки «Превосходство» (2014)	Листопад 2016 р.
7.	Перегляд та обговорення кінострічки «Лист Джульєтти»	Листопад 2016 р.
8.	Психологія лідерства	Грудень 2016 р.
9.	Перегляд та обговорення кінострічки «Загадковий підліток» (2004)	Грудень 2016 р.
10	Перегляд та обговорення кінострічки «Вічне сіяння чистого розуму» (2004)	Грудень 2016 р.
11.	Психологічний клуб «На перехресті думок» Карен Хорні «Невротична потреба у коханні»	Лютий 2017 р.
12.	Психологічні механізми формування команди	Лютий 2017р.



13.	Перегляд та обговорення кінострічки «Волчок» (2009)	Березень 2017 р.
14.	Психологічний клуб «На перехресті думок» Сучасна гармонія чоловіка та жінки Антоніо Манегетті «Жінка третього тисячоліття»	Березень 2017
15.	Перегляд та обговорення кінострічки «Цілитель Адамс»	Березень 2017 р.
16.	Психологія формування іміджу	Березень 2017 р.
17.	Профілактика професійного вигорання	Квітень 2017 р.
18.	Перегляд та обговорення кінострічки «1+1» (2011)	Квітень 2017 р.
19.	Психологія поведінки серійного убивці Перегляд кінострічки «Отсчет убийств»	Квітень 2017 р.
20.	Стреси та шляхи їх подолання	Травень 2017 р.
21.	Підбиття підсумків роботи кабінету; планування роботи у наступному році	Травень - червень

### **КАБІНЕТ СІМЕЙНОЇ ПСИХОЛОГІЇ**

***Керівник: доц. кафедри психології, к.психол.н. Кучманіч І.М..***

1.	Підготовка та написання тренінгу «1+1= Сім'я»	Вересень 2016 р.
2.	Проведення 1 заняття тренінгу «1+1= Сім'я» на тему «Два різних світи: психологія чоловіка та жінки» для студентів 3 курсу спеціальності «Психологія»	Жовтень 2016 р.
3.	Проведення 2 заняття тренінгу «1+1= Сім'я» на тему «Закоханість та любов» для студентів 3 курсу спеціальності «Психологія»	Жовтень 2016 р.
4.	Складання та проведення тематичних тренінгових занять із сімейної психології для студентів інших спеціальностей університету	Жовтень 2016 р.
5.	Проведення 3 заняття тренінгу «1+1= Сім'я» на тему «Образ партнера та шляхи його формування» для студентів 3 курсу спеціальності «Психологія»	Листопад 2016 р..
6.	Проведення 4 заняття тренінгу «1+1= Сім'я» на тему «Динаміка стосунків: власні межі та стосунки у діаді» для студентів 3 курсу спеціальності «Психологія»	Листопад 2016 р.

7.	Складання та проведення тематичних тренінгових занять із сімейної психології для студентів інших спеціальностей університету	Листопад 2016 р.
8.	Проведення 5 заняття тренінгу «1+1= Сім'я» на тему «Динаміка взаємостосунків. Потреби партнерів» для студентів 3 курсу спеціальності «Психологія»	Грудень 2016 р.
9.	Складання та проведення тематичних тренінгових занять із сімейної психології для студентів інших спеціальностей університету	Грудень 2016 р.
10.	Підготовка та написання тренінгу «Усвідомлене батьківство»	Лютий 2017 р.
11.	Проведення 1 модулю тренінгу «Усвідомлене батьківство» серед студентів інших спеціальностей університету	Березень 2017 р.
12.	Складання та проведення тематичних тренінгових занять із сімейної психології для студентів інших спеціальностей університету	Березень 2017 р.
13.	Проведення 2 модулю тренінгу «Усвідомлене батьківство» серед студентів інших спеціальностей університету	Квітень 2017 р.
14.	Складання та проведення тематичних тренінгових занять із сімейної психології для студентів інших спеціальностей університету	Квітень 2017 р.
15.	Проведення 2 модулю тренінгу «Усвідомлене батьківство» серед студентів інших спеціальностей університету	Травень 2017 р.
16.	Складання та проведення тематичних тренінгових занять із сімейної психології для студентів інших спеціальностей університету	Травень 2017 р.
18.	Підбиття підсумків роботи кабінету; планування роботи у наступному році	Травень - червень

*Завідувач психологічної консультації  
центру Психологічної служби*

Кучманіч І.М.