

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
МИКОЛАЇВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ В.О.СУХОМЛИНСЬКОГО



«ЗАТВЕРДЖЕНО»

_____ **Н.І. Василькова**

ПЛАН РОБОТИ
ПСИХОЛОГІЧНОЇ СЛУЖБИ
на 2017– 2018 н.р.

Миколаїв 2017

I. СТРУКТУРА ПСИХОЛОГІЧНОЇ СЛУЖБИ

- **Завідувач психологічної консультації Центру Психологічної служби:**
к.психол.н., доц. кафедри психології Кучманич І.М.
- **консультант психологічної консультації Центру Психологічної служби:**
Гулькова Д.С.
- **кабінет психодіагностики та наукової аналітики**
керівник: доц. кафедри психології, к.психол.н. Кучманич І.М.
- **кабінет тренінгових технологій**
керівник: викл. кафедри психології Санько К.О.
- **кабінет кризового консультування та травмотерапії**
керівники: ст.викл. кафедри психології, к.психол.н. Мороз Р.А
- **кабінет волонтерства «Тепло покоління»**
керівник: к.психол.н., доцент кафедри психології Литвиненко І.С.
- **кабінет профорієнтації**
керівник: викл. кафедри психології Опасаненко Л.А.;
- **кабінет сімейної психології**
керівник: доц. кафедри психології, к.психол.н. Кучманич І.М.
- **кабінет психологічної просвіти**
*керівник: канд.. психол. наук, доцент Литвиненко І.С., доц. кафедри психології,
к.психол.н. Кучманич І.М.*
- **напрямок роботи в гуртожитках МНУ імені В.О. Сухомлинського**
- *керівник: доц. кафедри психології, к.психол.н. Кучманич І.М.; консультант
психологічної консультації Центру Психологічної служби Гулькова Д.С.*

II. ДІЯЛЬНІСТЬ СТРУКТУРНИХ ПІДРОЗДІЛІВ

(2017-2018 н.р.)

КАБІНЕТ ТРЕНІНГОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ		
<i>керівник: викл. кафедри психології Санько К.О.</i>		
1.	Розробка та проведення тренінгових занять «Групова динаміка і комфортна атмосфера в групі»	Вересень-Жовтень-2017р.
2.	Розробка та проведення адаптаційного тренінгу для студентів-першокурсників університету, коледжу	Вересень-Жовтень-2017р.
3.	Розробка та проведення тренінгових занять з теми «Формування позитивного «Я-Образу»	Жовтень 2017 р.
4.	Розробка та проведення групової дискусійної роботи: «Відкритий форум з обговорення актуальних соціально значущих проблем молоді»	Жовтень - листопад 2017 р.
5.	Розробка та проведення тренінгових занять з теми «Арт- терапія. Формування самоконтролю та саморегуляції як чинник ефективного навчання в умовах ВНЗ»	Листопад 2017 р.
6.	Розробка та проведення тренінгових занять з теми «Стрес та навички саморегуляції»	Листопад-грудень 2017р.
7.	Розробка та проведення тренінгових занять з теми «Розвиток креативного мислення засобами арт-терапії»	Грудень 2017 р.
8.	Розробка та проведення тренінгових занять з теми «Я і моя агресія»	Грудень 2017 р.
9.	Розробка та проведення тренінгових занять з теми «Розвиток навичок цілепокладання»	Грудень 2017 р.
10.	Розробка та проведення тренінгових занять із формування навичок тайм-менеджменту	Лютий 2018 р.
11.	Розробка та проведення тренінгових занять з теми самопізнання особливостей власного Я	Лютий 2018 р.
12.	Розробка та проведення тренінгових занять з теми розвитку професійної ідентичності	Лютий-Березень 2018 р.

13.	Проведення тренінгових занять з теми «Розвиток навичок самопрезентації та ораторського мистецтва»	Березень 2018 р.
	Проведення тренінгових занять з теми «Мотивація досягнення цілей (з елементами пісочної терапії)»	Березень-квітень 2018 р.
14.	Розробка та проведення тренінгових занять з теми профілактики та медіації конфліктів серед студентів гуртожитків МНУ імені В.О. Сухомлинського	Квітень-травень 2018 р.
15.	Тренінг-марафон «Тренінг як інструмент професійного та особистісного зростання практичного психолога»	Травень 2018 р.
16.	Підбиття підсумків роботи кабінету	Травень – червень 2018 р.
17.	Планування роботи у наступному році	Травень – червень 2018 р.
КАБІНЕТ ПСИХОДІАГНОСТИКИ ТА НАУКОВОЇ АНАЛІТИКИ <i>керівник: к.психол.н., доц.. Кучманіч І.М.</i>		
1.	Розробка анкети особливостей адаптації та мотивації студентів-першокурсників до умов навчання в університеті	Вересень-жовтень 2017 р.
2.	Діагностика особливостей адаптації та мотивації студентів-першокурсників до умов навчання в університеті	Жовтень-листопад 2017 р.
3.	Дослідження рівня розвитку професійної ідентичності у студентів випускників (магістрів) усіх спеціальностей університету	Упродовж року
4.	Організація та проведення майстер-класів на тему: «Програма SPSS у аналізі даних психологічних досліджень» для магістрів, студентів 4-го, 6-го та 7-го курсів спеціальності «Психології»	Листопад-грудень 2017 р.
5.	Психологічне дослідження рівня конфліктності сучасної студентської молоді 3 курсів усіх факультетів університету	Лютий-березень 2018 р.

6.	Проведення повторної діагностики особливостей адаптації та мотивації студентів-першокурсників до навчання в університеті та проведення порівняльної діагностики з минулим навчальним роком	Березень-квітень 2018 р.
7.	Підбиття підсумків роботи кабінету	Травень 2018 р.
8.	Планування роботи у наступному році	Травень – червень 2018 р.
КАБІНЕТ ВОЛОНТЕРСТВА «Тепло поколінь» <i>керівник: канд.. психол. наук, доцент Литвиненко І.С.</i>		
1	Інтерактивне заняття «Роль волонтерства у професіоналізації майбутніх психологів»	Вересень 2017 р.
2	Семінар-практикум «Активна волонтерська діяльність»	Жовтень 2017 р.
3	Семінар-диспут Волонтерська «карусель» – Якісне занурення в специфіку соціальних практик	Листопад-грудень 2017 р.
4	Зустріч з волонтерами студентської молоді міста Миколаєва	Лютий – березень 2018 р.
5	Семінар-практикум «Вивчення волонтерського досвіду ближнього та дальнього волонтерства»	Квітень 2018 р.
6	Підбиття підсумків роботи кабінету; планування роботи у наступному році	Травень – червень 2018 р.
КАБІНЕТ ПРОФОРІЄНТАЦІЇ <i>керівник: викл. кафедри психології Опасаненко Л.А.</i>		
1	Набір студентів-волонтерів серед психологів та студентів інших спеціальностей МНУ ім.. В.О. Сухомлинського для здійснення профорієнтаційної роботи	Вересень-жовтень 2017 р.
2	Надання профконсультаційних послуг дезадаптованим студентам-першокурсникам (за запитом)	Жовтень-грудень 2017 р.
3	Надання профконсультаційних послуг кураторам академічних груп (за запитом)	Жовтень-грудень 2017 р.

4	Надання профконсультаційних послуг студентам, що планують змінити спеціальність, на якій навчаються в університеті (за запитом)	Протягом навчального року
5	Розробка сценаріїв профорієнтаційних тренінгових занять та конспектів профорієнтаційних зустрічей для учнів старших класів	Жовтень 2017 р.
6	Проведення профорієнтаційних зустрічей зі старшокласниками міста в Миколаївському обласному центрі зайнятості з метою залучення на навчання до університету, запрошення на університетські підготовчі курси	Жовтень-листопад 2017 р., лютий-березень 2018 р.
7	Надання профдіагностичних послуг старшокласникам міста з метою сприяння свідомому вибору професії, залучення майбутніх випускників на навчання до університету, запрошення на університетські підготовчі курси	Жовтень 2017р. – квітень 2018 р.
8	Організація та проведення профорієнтаційних занять для старшокласників міста – реалізація програми «PROF-TEST»	Жовтень-листопад 2017 р.
9	Проведення I етапу навчального тренінгу «Психологічні основи профорієнтації» для студентів-волонтерів	Жовтень 2017р.
10	Розробка психологічного інструментарію та проведення опитування старшокласників міста щодо їх професійних намірів, визначення найбільш популярних спеціальностей університету	Грудень 2017 - Лютий 2018 р.
11	Проведення II етапу навчального тренінгу «Психологічні основи профорієнтації» для студентів-волонтерів	Лютий – березень 2018 р.
12	Участь у проведенні Дня відкритих дверей університету, факультету педагогіки та психології	Згідно плану роботи університету
13	Наповнення університетського сайту інформацією з питань профорієнтаційної діяльності Психологічної служби університету	Протягом навчального року
14	Організація та проведення II обласного профорієнтаційного тренінгу «Все в твоїх руках»	Березень 2018р.
15	Підготовка письмового звіту про результати діяльності Профорієнтаційного кабінету Психологічної служби університету за 2017-2018 н.р.	Травень-червень 2018 р
16	Розробка плану роботи Профорієнтаційного кабінету Психологічної служби університету на 2017-2018 н.р.	Червень 2018 р.

КАБІНЕТ КРИЗОВОГО КОНСУЛЬТУВАННЯ ТА ТРАВМОТЕРАПІЇ*керівник: ст.викл. кафедри психології, к.психол.н. Мороз Р.А.*

1	Тема заняття: «Особливості кризового консультування»	Вересень 2017 р.
2	Тема заняття: «Розвиток професійно важливих якостей кризового психолога»	Жовтень- Листопад 2017 р
3	Тема заняття: «Профілактика вторинної травматизації»	Грудень 2017 р.
4	Тема заняття: «Перша психологічна поміч в надзвичайній ситуації»	Лютий 2018 р.
5	Тема заняття: «Особистісне й професійне самовизначення психолога»	Лютий 2018 р.
6	Тема заняття: «Фаза стабілізації. Введення в травмотерапію.»	Березень 2018 р.
7	Тема заняття: «Стрес. Ефективні копінг-стратегії»	Березень 2018 р.
8	Тема заняття: «Арт-терапевтичні техніки в роботі з травмою»	Квітень 2018 р.
9	Тема заняття: «Особливості переживань дітей, що перенесли травму»	Травень 2018 р.
10	Підбиття підсумків роботи кабінету; планування роботи у наступному році	Травень - червень

КАБІНЕТ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПРОСВІТИ*керівник: доц. кафедри психології, к.психол.н. Кучманіч І.М., канд. психол. наук, доцент Литвиненко І.С.*

1.	Перегляд та обговорення кінострічки «Відпустка за обміном» (2008)	Вересень 2017 р.
	Перегляд та обговорення кінострічки «Чорний лебідь» (2013)	Вересень 2017 р.
2.	Круглий стіл за участю психологів міста та області «100 питань психологу-практику»	Жовтень 2017 р.
3.	Перегляд та обговорення кінострічки «Вічне сіяння чистого розуму» (2004)	Жовтень 2017 р.

4.	Перегляд та обговорення кінострічки «Кохання та інші обставини» (2011)	Листопад 2017 р..
5.	Проведення бізнес-тренінгів зі студентами спеціальності «Психологія» факультету педагогіки та психології	Листопад 2017 р..
6.	Психологічні механізми ділового спілкування	Грудень 2017 р.
7.	Перегляд та обговорення кінострічки «Вона» (2014)	Грудень 2018 р.
8.	Круглий стіл за участю психологів міста та області «100 питань психологу-практику»	Лютий 2018р.
9.	Перегляд та обговорення кінострічки «Я ніколи не буду твоєю» (2009)	Березень 2018 р.
10.	Психологія формування іміджу	Березень 2018 р.
11.	Психологічний клуб «На перехресті думок» Сучасна гармонія чоловіка та жінки (обговорення книги) Антоніо Манегетті «Жінка третього тисячоліття»	Березень 2018 р.
12.	Профілактика професійного вигорання	Квітень 2018 р.
13.	Стреси та шляхи їх подолання	Квітень 2018 р.
14.	Психологія поведінки серійного вбивці	Травень 2018 р.
15.	Підбиття підсумків роботи кабінету; планування роботи у наступному році	Травень – червень 2018 р.
КАБІНЕТ СІМЕЙНОЇ ПСИХОЛОГІЇ		
<i>Керівник: доц. кафедри психології, к.психол.н. Кучманіч І.М.</i>		
1.	Розробка тренінгу «1+1= Сім'я»	Вересень 2017 р.
2.	Проведення 1 заняття тренінгу «1+1= Сім'я» на тему «Гендерна психологія чоловіка та жінки» для студентів 3 курсу спеціальності «Психологія»	Жовтень 2017 р.
3.	Проведення 2 заняття тренінгу «1+1= Сім'я» на тему «Дружба, закоханість та любов» для студентів 3 курсу спеціальності «Психологія»	Жовтень 2017 р.
4.	Складання та проведення тематичних тренінгових занять із сімейної психології для студентів інших спеціальностей університету	Жовтень - листопад 2017 р

5.	Проведення 3 заняття тренінгу «1+1= Сім'я» на тему «Образ майбутнього партнера та шляхи його формування» для студентів 3 курсу спеціальності «Психологія»	Листопад 2017 р.
6.	Проведення 4 заняття тренінгу «1+1= Сім'я» на тему «Власні межі та стосунки у діаді» для студентів 3 курсу спеціальності «Психологія»	Листопад 2017 р.
7.	Складання та проведення тематичних тренінгових занять із сімейної психології для студентів інших спеціальностей університету	Листопад - Грудень 2017 р.
8.	Проведення 5 заняття тренінгу «1+1= Сім'я» на тему «Потреби партнерів. Динаміка взаємостосунків.» для студентів 3 курсу спеціальності «Психологія»	Грудень 2017 р.
9.	Складання та проведення тематичних тренінгових занять із сімейної психології для студентів інших спеціальностей університету та для студентів гуртожитків МНУ імені В.О. Сухомлинського	Грудень 2017 р.
10.	Підготовка та написання тренінгу «Усвідомлене батьківство»	Січень - лютий 2018 р.
11.	Проведення 1 модулю тренінгу «Усвідомлене батьківство» серед студентів інших спеціальностей університету	Лютий - березень 2018 р.
12.	Складання та проведення тематичних тренінгових занять із сімейної психології для студентів інших спеціальностей університету	Березень - Квітень 2018 р.
13.	Проведення 2 модулю тренінгу «Усвідомлене батьківство» серед студентів інших спеціальностей університету	Квітень 2018 р.
14.	Складання та проведення тематичних тренінгових занять із сімейної психології для студентів гуртожитків МНУ імені В.О. Сухомлинського	Квітень 2018 р.
15.	Складання та проведення тематичних тренінгових занять із сімейної психології для студентів інших спеціальностей університету	Квітень - Травень 2018 р.
16.	Підбиття підсумків роботи кабінету; планування роботи у наступному році	Травень – червень 2018 р.

НАПРЯМ РОБОТИ В ГУРТОЖИТКУ МНУ імені В.О. Сухомлинського

*Керівник: доц. кафедри психології, к.психол.н. Кучманіч І.М.;
консультант психологічної консультації Центру Психологічної служби
Гулькова Д.С.*

1.	Знайомство із структурою та планом роботи Психологічної служби університету	Вересень 2017 р.
2.	Розробка анкети особливостей адаптації студентів-першокурсників до умов навчання в університеті , коледжу та серед студентів гуртожитків МНУ імені В.О.Сухомлинського	Вересень 2017 р.
3.	Діагностика особливостей адаптації студентів-першокурсників до умов навчання в університеті , коледжу та серед студентів гуртожитків МНУ імені В.О.Сухомлинського	Жовтень-листопад 2017 р.
4.	Моніторинг актуальних тем серед студентів гуртожитків	Жовтень 2017 р.
5.	Розробка та проведення адаптаційного тренінгу для студентів-першокурсників гуртожитків	Жовтень 2017 р.
6.	Проведення заходів за запитом студентів у гуртожитках	Жовтень 2017 р.
7.	Перегляд та обговорення кінострічки «Вічне сіяння чистого розуму» (2004) для студентів гуртожитків МНУ імені В.О. Сухомлинського	Жовтень 2017 р.
8.	Розробка та проведення групової дискусійної роботи: «Відкритий форум з обговорення актуальних соціально значущих проблем молоді» в гуртожитках МНУ імені В.О. Сухомлинського	Жовтень - листопад 2017 р.
9.	Розробка та проведення тренінгових занять та майстер-класів із лідерами студентського самоврядування гуртожитків	Жовтень-листопад 2017 р.
10.	Перегляд та обговорення кінострічки «Серпень» (2011) для студентів гуртожитків МНУ імені В.О. Сухомлинського	Листопад 2017р.

11.	Перегляд та обговорення кінострічки «Первинний страх» (2016) для студентів гуртожитків МНУ імені В.О. Сухомлинського	Грудень 2017 р.
12.	Проведення заходів за запитом студентів у гуртожитках	Грудень 2017 р.
13.	Проведення повторної діагностики особливостей адаптації студентів-першокурсників у гуртожитку	Лютий 2018 р.
14.	Проведення заходів за запитом студентів у гуртожитках	Лютий 2018 р.
15.	Розробка та проведення тренінгових занять із упевненості в собі та навичок самопрезентації серед студентів гуртожитків МНУ імені В.О. Сухомлинського	Березень 2018 р.
16.	Перегляд та обговорення кінострічки «Спліт» для студентів гуртожитків МНУ імені В.О. Сухомлинського	Березень 2018 р.
17.	Проведення заходів за запитом студентів у гуртожитках	Квітень 2018 р.
18.	Складання та проведення тематичних тренінгових занять із сімейної психології для студентів гуртожитків МНУ імені В.О. Сухомлинського	Квітень 2018 р.
19.	Підбиття підсумків роботи кабінету; планування роботи у наступному році	Травень – червень 2018 р.

*Завідувач психологічної консультації
Центру психологічної служби*

І.М. Кучманіч